

Ons Eten als Weg uit de Klimaatcrisis

Het boek Fork Ranger van Frank Holleman heeft als ondertitel: Ons Eten als Weg uit de Klimaatcrisis. Mijn eerste gedachte was: is dit echt waar? Kan ik door mijn eetpatroon te wijzigen mijn bijdrage leveren aan het voorkomen van een klimaatramp? Maar inderdaad, het klopt, samen kunnen we een vuist maken die veel sterker is dan in het algemeen wordt aangenomen.

Frank Holleman gelooft hier heilig in. Daarom heeft hij naast een kookboek ook een seizoens-kalender gemaakt. Ik heb hieruit een paar dingen geleerd:

- Koop groenten uit het seizoen! De kalender biedt hiervoor een aantal heerlijke recepten!
- Zelfs een verstokt vleeseter als ik eet nu een paar keer per week een heerlijke, makkelijk te bereiden vegetarische maaltijd. En gezond!
- Ik heb nu een beter begrip gekregen van de kringloop van het leven en de kwetsbaarheid van de aarde.

Kortom, ik kan zowel boek als seizoens-kalender iedereen van harte aanbevelen. Bovendien is het een ideaal geschenk voor de komende feestdagen!

Boek en seizoens-kalender zijn alleen online te koop (www.forkranger.com).



Na de dankbaarheidsviering op 2 november j.l. hebben velen kunnen proeven van mijn Afrikaanse pindasoep, een recept uit zowel boek als kalender. Ik heb veel complimenten gekregen over de soep!

Voor wie overweegt de seizoens-kalender te kopen, ik heb er nog een paar liggen die ik bij deze aanbied voor € 10,00 (nieuwprijs € 19,00).

Schiet me maar even aan in de kerk of stuur een mailtje naar jwkelderman@ziggo.nl. Laat iedereen zijn steentje bijdragen, dat is de wens van de Groene Kerk!

Willem Kelderman